



Patienteninformation

Therapie der verstärkten/verlängerten Monatsblutung

Sehr geehrte Patientin,

wir empfehlen Ihnen zur Verminderung Ihrer Regelblutung Cyklokapron-Kapseln® (Wirkstoff Tranexamsäure) einzunehmen:

! Bitte die Kapseln mit viel Flüssigkeit (mind. 0,2 l) und nicht auf nüchternen Magen einnehmen. !

Beenden Sie die Einnahme erst, wenn Ihre Monatsblutung für 2 Tage aufgehört hat!

Wenn die Blutung sich nicht vermindert, bitte Rückmeldung an das Gerinnungszentrum.

Die Einnahme entnehmen Sie bitte der Tabelle unten:

- **Bis 50 kg Körpergewicht:** 3 mal täglich eine Kapsel: morgens, mittags u. abends.
- **Über 50 kg Körpergewicht:** 3 mal täglich 2 Kapseln = insgesamt 6 am Tag.

Dauer \ Einnahme	1. Tag der Periode		2. Tag der Periode		3. Tag der Periode		...	2. Tag nach dem letzten Tag der Periode	
	bis 50 kg	über 50 kg	bis 50 kg	über 50 kg	bis 50 kg	über 50 kg		bis 50 kg	über 50 kg
morgens	1	2	1	2	1	2	...	1	2
mittags	1	2	1	2	1	2	...	1	2
abends	1	2	1	2	1	2	...	1	2

Weitere Therapiemöglichkeiten bei starker Monatsblutung:

- Ggf. Gerinnungsfaktorenkonzentrat je nach Faktormangel
- Antibabypille „Qlaira“, ggf. Zykluspause nur alle 3 Monate
- Einlage der Hormon-Spirale „Mirena®“ (**keinesfalls Kupferspirale!**)
- Endometriumablation nach Abschluss der Familienplanung
- Ggf. Entfernung der Gebärmutter als letzte Möglichkeit bei abgeschlossener Familienplanung