



Patienteninformation

Behandlung von Wechseljahresbeschwerden bei erhöhtem Thromboserisiko

Liebe Patientin,

Östrogene in Tablettenform führen über einen bestimmten Stoffwechselweg in der Leber zu einer starken Aktivierung der Blutgerinnung und erhöhen hierdurch das Risiko für Thrombosen und Embolien.

Beachten Sie darum bitte folgendes:

- Die Einnahme von kombinierten Wechseljahrespräparaten mit Östrogenen und Gelbkörperhormon in Tablettenform sollte unbedingt vermieden werden.
- Die Applikation von Östrogen (Estradiol) über die Haut, z.B. als Salbe oder Gel, umgeht den Leberstoffwechsel. Daher konnte bisher bei diesen Präparaten keine Gerinnungsaktivierung und damit auch kein erhöhtes Thromboserisiko nachgewiesen werden.
- Bei Frauen, die ihre Gebärmutter noch haben, kann das Östrogen über die Haut gegeben werden. Zur Vermeidung von Gebärmutterkrebs ist jedoch die zusätzliche Gabe eines Gelbkörperhormons erforderlich. Dieses kann ebenfalls über die Haut gegeben werden, alternativ auch in Tablettenform.
- Bei Frauen, deren Gebärmutter operativ entfernt wurde, ist keine zusätzliche Gabe eines Gelbkörperhormons erforderlich.

**Bitte besprechen Sie dies mit Ihrem
behandelnden Gynäkologen/Gynäkologin!**